

Chaleur et canicule au travail : les précautions à prendre

Chaleur et canicule au travail : les précautions à prendre

publié le : 23.07.19 - mise à jour : 16.06.23

Santé au travail

Le travail à la chaleur est à l'origine de risques pour la santé des travailleurs et augmente le risque d'accidents du travail. Vous trouverez dans cet article les mesures de prévention à mettre en place par l'employeur, les bons gestes à adopter au travail et toutes les ressources utiles sur ce sujet.

INFORMATION

FORTES CHALEURS

Employeurs, quelles précautions prendre ?



Vous êtes employeur et vous, vous demandez quelles mesures mettre en œuvre en cas de fortes chaleurs ?

Mesures générales

- ▶ Prendre en compte et retranscrire dans le « **document unique d'évaluation des risques** » les risques liés aux ambiances thermiques et adopter les mesures de prévention permettant d'assurer la santé et la sécurité des salariés ;
- ▶ **Renouveler l'air** de façon à éviter les élévations exagérées de température dans les locaux de travail fermés ;
- ▶ Mettre à disposition de l'**eau potable et fraîche** ;
- ▶ Fournir aux salariés des moyens de protection contre les fortes chaleurs et/ou de rafraîchissement ;

Mesures qui s'appliquent au secteur du BTP

- ▶ Mettre à la disposition des travailleurs un local de repos adapté aux conditions climatiques ou aménager le chantier de manière à permettre l'organisation de pauses dans des conditions de sécurité équivalentes ;



- ▶ Mettre à disposition des travailleurs trois litres d'eau potable et fraîche au minimum par jour et par salarié ;
- ▶ S'assurer que le port des **protections individuelles et les équipements de protection** des engins sont compatibles avec les fortes chaleurs ;
- ▶ Prendre les **mesures organisationnelles adéquates** pour que les travaux se fassent sans exposer les salariés.

Mesures à appliquer en cas d'alerte "vigilance rouge" par Météo France

Procéder à une réévaluation quotidienne des risques encourus par chacun des salariés en fonction :

- ▶ de la **température et de son évolution** en cours de journée ;
- ▶ de la **nature des travaux devant être effectués**, notamment en plein air ou dans des ambiances thermiques présentant déjà des températures élevées, ou comportant une charge physique ;
- ▶ de **l'âge et de l'état de santé des travailleurs**.

En fonction de cette réévaluation des risques :

- ▶ **Ajuster l'aménagement de la charge de travail**, des horaires et plus généralement de **l'organisation du travail** pour garantir la santé et la sécurité des travailleurs pendant toute la durée de la période de vigilance rouge. Une attention particulière doit être portée aux femmes enceintes, aux personnes souffrant de pathologies chroniques ou en situation de handicap, etc.
- ▶ **Décider de l'arrêt des travaux** si l'évaluation fait apparaître que les mesures prises sont insuffisantes, notamment pour les travaux accomplis à une température très élevée et comportant une charge physique importante, par exemple travaux d'isolation en toiture ou de couverture, manutention répétée de charges lourdes.

Pour toute information complémentaire, l'employeur peut contacter la direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (**Dreets**) et **l'inspection du travail**.

Il peut également se renseigner auprès d'un service de prévention et de santé au travail.

Un kit de communication à destination des entreprises est également disponible afin d'informer, sensibiliser et prévenir tous les acteurs aux risques liés aux fortes chaleurs :

Télécharger le guide de prévention des risques liés aux vagues de chaleur 2023 ^{PDF} **Guide de prévention chaleur 2023**
[Téléchargement du pdf \(405.2 ko\)](#)

Télécharger le dépliant d'information aux employeurs ^{PDF} **Vague de chaleur : je me prépare et j'agis**
[Téléchargement du pdf \(215 ko\)](#)

Télécharger l'affiche d'information des travailleurs à apposer sur les lieux de travail ^{PDF} **Les bons réflexes par fortes chaleurs (format pdf)** [Téléchargement du pdf \(1 Mo\)](#)

Recommandations aux travailleurs en cas de fortes chaleurs

Vous travaillez par fortes chaleurs ? Adoptez des gestes simples qui permettent de limiter les effets d'une vague de chaleur sur la santé.

Conseils généraux

- ▶ Surveillez la température ;
- ▶ **Buvez** régulièrement ;
- ▶ Portez des **vêtements légers** qui permettent l'évaporation de la sueur (ex. : vêtements de coton), amples, et de couleur claire si le travail est à l'extérieur ;
- ▶ Signalez à votre employeur si vos vêtements et équipements de protection individuelle sont sources d'une gêne supplémentaire ;
- ▶ **Protégez-vous la tête du soleil** ;
- ▶ **Adaptez votre rythme de travail** selon votre tolérance à la chaleur ;

- ▶ **Demandez à votre employeur d'organiser le travail de façon à réduire la cadence**, notamment en aménageant les plages horaires de travail ;
- ▶ **Réduisez ou différez les efforts physiques intenses**, et demandez à votre employeur de reporter les tâches ardues aux heures les plus fraîches ;
- ▶ Demandez à votre employeur d'alléger la charge de travail par des cycles courts travail/repos ;
- ▶ Évitez toute consommation de boisson alcoolisée ;
- ▶ Faites des repas légers et fractionnés ;
- ▶ Redoublez de prudence si vous avez des antécédents médicaux et si vous prenez des médicaments.

Que faire en cas d'absence ou d'insuffisance de mesures de prévention par l'employeur ?

En cas de manquement par l'employeur de son obligation de sécurité, le salarié peut :

- ▶ Saisir les services d'**inspection du travail**
- ▶ Selon la taille de l'entreprise, saisir le comité social et économique (**CSE**) ou le **délégué du personnel**.

Le coup de chaleur, qu'est-ce que c'est ?

Le coup de chaleur peut survenir en cas d'exposition prolongée à des températures élevées, souvent associée à un effort physique modéré à intense, y compris pour des individus jeunes et en bonne santé. Il s'agit d'une urgence vitale, relativement rare mais mortelle dans 15 à 25% des cas.

Les signes qui doivent vous alerter : maux de tête, sensation de fatigue inhabituelle, vertiges, étourdissements, malaise, perte d'équilibre, désorientation, propos incohérents, perte de connaissance.

Les premiers gestes de secours à appliquer : appeler les secours (en composant le 15), faire cesser toute activité à la personne, la rafraîchir en la transportant à l'ombre ou dans un endroit frais, lui asperger le corps d'eau, lui donner de l'eau et alerter l'employeur.

Ressources utiles

Pour en savoir plus sur la gestion des vagues de chaleur, consultez :

- ▶ [Le guide de prévention des risques liés aux vagues de chaleur 2023](#)
- ▶ [L'instruction de la Direction générale du travail relative à la gestion des vagues de chaleurs en date du 13 juin 2023](#)
- ▶ [L'instruction interministérielle relative à la gestion des vagues de chaleurs en date du 12 juin 2023](#)
- ▶ [Le guide ORSEC gestion sanitaire des vagues de chaleur : se référer à la fiche 02.K à destination des employeurs.](#)
- ▶ [Les recommandations sanitaires du Haut conseil de la santé publique](#)

Ressources complémentaires

Vous pouvez également consulter les sites suivants :

- ▶ [Météo France](#)
- ▶ [Santé publique France](#)
- ▶ [Ministère de la Santé et de la Prévention](#)
- ▶ [Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles \(INRS\)](#)
- ▶ [Organisme Professionnel de Prévention du Bâtiment et des Travaux Publics](#)

Dans cet article

Vous êtes employeur et vous, vous demandez quelles mesures mettre en œuvre en cas de

fortes chaleurs ?

Recommandations aux travailleurs en cas de fortes chaleurs

Ressources utiles

Ressources complémentaires

Documents

- PDF** **Instruction gestion des vagues de chaleur 2023** [Téléchargement du pdf \(467.8 ko\)](#).
- PDF** **Instruction interministérielle 2023 | Gestion sanitaire des vagues de (...)**
[Téléchargement du pdf \(389.7 ko\)](#).
- PDF** **Recommandations sanitaires du plan canicule - Haut conseil de la santé (...)**
[Téléchargement du pdf \(78.2 ko\)](#).
- PNG** **Les bons réflexes par fortes chaleurs (format png)** [Téléchargement du png \(207.5 ko\)](#).
-